

KURS JUDO

... und Selbstverteidigung!



WANN
JEDEN MONTAG
17.00-18.00 UHR
AUGUST 2019—JULI 2020

WO
TURNHALLE STIFTUNG HUMANITAS
REITHYSTRASSE 3, HORG
Wer ein Taxi braucht, bitte im insieme Büro melden.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. insieme lehnt jede Haftung ab.

ANMELDUNG FÜR DEN JUDOKURS BIS 5.8. AN INSIEME BEZIRK HORG

NAME

TEL.

ADRESSE

FOTOS VON MIR DÜRFEN VERÖFFENTLICHT

WERDEN: JA NEIN

GEB. DATUM

IV-NUMMER

HALBJAHRESKURS JAHRESKURS

UNTERSCHRIFT



WAS
Judo ist
Selbstverteidigung.
Ihr lernt Griffe, Würfe
und Rolltechniken.

WER
Kinder
Jugendliche

KOSTEN
Jahreskurs:
Fr. 240.– Mitglieder
Fr. 280.– Nichtmitglieder

Halbjahreskurs
Fr. 120.– Mitglieder
Fr. 160.– Nichtmitglieder

LEITUNG
Peter Herger